ACESSE: WWW.SAFERNET.ORG.BR

Realização

Safer net

Patrocínio

nic.br | cgi.br

Cooperação

PFDC Procuradoria Federal dos Direitos do Cidadão

MPF Ministério Público Federal

Apoio:

#WePROTECT children Online

unicef

DIÁLOGO VIRTUAL 2.0: PREOCUPADO COM O QUE ACONTECE NA INTERNET? QUER CONVERSAR?

Já pensou num espaço virtual onde você possa conversar com profissionais sobre algumas situações que te preocupam na Internet?

Safer net

Copyright © 2015 SaferNet Brasil nesta edição

Esta obra é licenciada pela Creative Commons By-NC-SA
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/br

A reprodução do todo ou parte deste documento é permitida somente para uso não comercial, atribuição da fonte e compartilhamento pela mesma licença 3.0 Brasil.

Título original: Preocupado com o que acontece na Internet? Quer conversar?

Conteúdo disponível também no site da SaferNet Brasil: www.safernet.org.br

ISBN: 978-85-65151-02-3
Tiragem desta edição: 30.000 exemplares impressos
Distribuição Gratuita.
4a edição : 2015

Grupo de Trabalho da Equipe SaferNet para a realização da cartilha:
Thiago Tavares - Diretor Presidente
Rodrigo Nejm - Diretor de Prevenção
Juliana Cunha - Coordenadora Psicossocial
Bianca Orrico - Psicóloga
Leila Grave - Psicóloga
Caio SBA - Webdesigner
Donminique Azevedo - Assessoria de Comunicação
Bruno Gonsalves - Pedagogo
Bruno Aziz - Capa, ilustrações e design
Iure Aziz - Diagramação

P927 Dialogo Virtual 2.0 Preocupado com o que acontece na internet quer conversar? /
Organizadores : Juliana Andrade Cunha, Rodrigo Nejm. 4. ed. – Salvador : SaferNet Brasil, 2015.
48 p. : il.

ISBN 978-85-65151-02-3

1. Internet – Uso. 2.Internet – Aspectos Sociais. 3.Internet-Assédio virtual. 4. Segurança na internet. I. Cunha, Juliana Andrade . II. Nejm, Rodrigo. III. SaferNet Brasil. IV. Titulo.

CDU 004.738.5

DIÁLOGO VIRTUAL 2.0: PREOCUPADO COM O QUE ACONTECE NA INTERNET? QUER CONVERSAR?

COLOQUEI NA REDE UMA FOTO COM ROUPAS ÍNTIMAS E ALGUÉM USOU MINHA IMAGEM PARA ME PREJUDICAR.

TENHO UM AMIGO VIRTUAL E ELE ESTÁ ME PEDINDO PARA EU TIRAR A ROUPA NA WEBCAM.

UM AMIGO VIRTUAL ESTÁ INSISTINDO PARA QUE EU O ENCONTRE PESSOALMENTE.

NÃO ESTOU CONSEGUINDO FAZER MINHAS TAREFAS ESCOLARES NEM SAIR COM MEUS AMIGOS, APENAS SINTO VONTADE DE FICAR NO COMPUTADOR.

ALGUÉM ESTÁ ME AMEAÇANDO EM UM JOGO VIRTUAL, DIZENDO QUE SABE ONDE MORO E ESTUDO.

A Internet é um espaço público, como as ruas, praças e praias. Não são só os seus amigos que navegam nela! Por isso, deve-se ter muita **atenção** e **cuidado** ao navegar na rede, para aproveitar as incríveis possibilidades com mais **segurança** e se esquivar dos **riscos.**

"Não seja um **astronauta *on-line*,** seja um internauta **cidadão!"**

A INTERNET É SUPER LEGAL!

ATRAVÉS DELA, POSSO CONHECER PESSOAS, CONVERSAR COM AMIGOS, BAIXAR MÚSICAS, ASSISTIR A VÍDEOS, JOGAR *GAMES* OU MESMO CRIAR UM BLOG! NA INTERNET, POSSO FAZER O QUE EU QUISER!!!

ÔPA!! MAS SERÁ QUE AS PESSOAS REALMENTE PODEM FAZER O QUE QUISEREM NA INTERNET??

Saiba que a *Web* não é uma terra sem lei.

Se você tem direitos e deveres em casa, na escola e em outros lugares, você também tem direitos e deveres na Internet.

E QUAIS SÃO ESSES DEVERES???

- **Fazer um uso responsável das ferramentas que a Internet oferece, prezando sempre pelo bem estar de todos.**
- **Respeitar a diversidade de culturas, personalidades e opiniões.**
- **Não disseminar na rede preconceitos de cor, gênero, religião, orientação sexual, de origem social ou de qualquer outro tipo.**
- **Buscar fontes confiáveis de pesquisa.**
- **Não reproduzir materiais que não foram feitos por você como se fossem de sua autoria. Caso venha a usá-los, dizer sempre o nome do autor.**
- **Evitar encaminhar *e-mails* para todos os contatos, ou seja, não praticar *spam*.**
- **Não encaminhar *e-mails* com a listagem de remetentes anteriores. Além de ser desagradável, os *e-mails* podem parar em mãos mal intencionadas. Por isso, envie seus *e-mails* digitando os endereços no campo "CCO" (Com Cópia Oculta). Assim, nenhum endereço fica à mostra.**

AGORA CONHEÇA SEUS DIREITOS

VOCÊ SABIA?

Nenhuma criança ou adolescente pode sofrer qualquer forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão. Seja na Internet ou fora dela

SAIBA TAMBÉM...

É dever dos adultos e das organizações PROTEGER crianças e adolescentes de qualquer tratamento desumano, violento, aterrorizante, humilhante ou constrangedor, com absoluta PRIORIDADE!

CRIANÇAS E ADOLESCENTES TÊM DIREITO:

À LIBERDADE, AO RESPEITO E À DIGNIDADE

À LIVRE OPINIÃO E EXPRESSÃO

À PRESERVAÇÃO DA IMAGEM, DA PRIVACIDADE, DA IDENTIDADE, DA AUTONOMIA, DOS VALORES, IDEIAS E CRENÇAS

À INFORMAÇÃO, CULTURA, LAZER, DIVERSÕES, PRODUTOS E SERVIÇOS QUE RESPEITEM SUA CONDIÇÃO PECULIAR DE PESSOA EM DESENVOLVIMENTO.

Se você teve algum desses direitos violado na Internet, entre no *Chat* e converse com a gente.

ACESSE: WWW.HELPLINE.ORG.BR

WWW.CANALDEAJUDA.ORG.BR

PRIVACIDADE

Será que a privacidade acabou depois que surgiu a Internet?

Como podemos proteger nossos dados pessoais?

Será que são apenas meus amigos que poderão ver tudo o que compartilho na Internet?

FIQUE ESPERTO!

A lei brasileira garante a proteção à nossa vida privada e podemos contar com a justiça se ela for violada.

E você, cuida da sua privacidade na rede?

Você lê os termos de uso e as políticas de privacidade dos serviços na Internet?

Se você tem Facebook, Orkut, Twitter e outras redes de relacionamento na Internet, já parou para pensar que todo dia você fornece informações preciosas sobre sua vida?

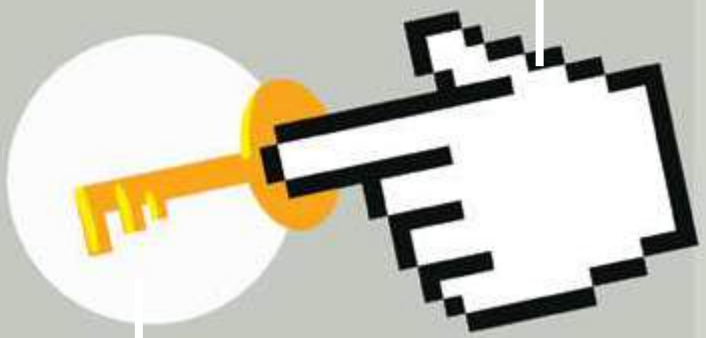
Em geral, as redes sociais podem coletar e gravar dados e informações enquanto você navega nela, quando, por exemplo: você publica uma atualização de *status*, carrega uma foto, comenta sobre a história de um amigo, adiciona alguém, curte uma página, navega em um *site* a partir da rede social, faz *check-in* em um local ou quando importa a lista de contatos de outra rede ou *e-mail*. E mais, acredite: sua localização em cada *post* pode ser gravada e, mesmo quando é apagado o seu perfil, seus dados continuam nos computadores das empresas.

SE VOCÊ ESTÁ SE PERGUNTANDO PARA QUÊ ELES COLETAM TODAS ESSAS INFORMAÇÕES, ENTÃO FICA A PREOCUPAÇÃO...

QUAIS INFORMAÇÕES PESSOAIS EU QUERO QUE SEJAM USADAS E GRAVADAS?

COMO ELAS SERÃO USADAS?

Lembre-se:
A Internet é como um bom amigo fofoqueiro, não guarda segredos!



NAS REDES SOCIAIS

Às vezes, até parece que, se você não participa de redes sociais, você simplesmente não existe ou está isolado do resto da humanidade. As Redes Sociais são muito bacanas para encontrar amigos, participar de comunidades, compartilhar gostos e ideias, divulgar comentários, fotos e vídeos.

CUIDADOS

- O que você compartilha com seus amigos não fica só entre vocês. Informações pessoais nas redes sociais se tornam públicas.
- O que você divulga na rede dificilmente será removido depois.
- Os "cadeados" e bloqueios de acesso podem ser "quebrados" por pessoas mal intencionadas.
- Seus dados podem ser roubados e manipulados para ofender e mesmo chantagear.

ALERTA:

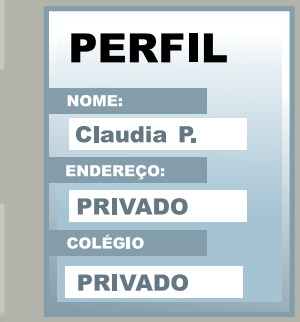
Muito cuidado antes de aceitar convite de encontro presencial com quem você não conhece.

Caso seja agredido por estranhos *on-line*, configure sua conta para bloquear os contatos indesejados.

Se visualizar conteúdos suspeitos de serem racistas ou com cenas de violência contra crianças e adolescentes, denuncie em **www.denuncie.org.br**

DICAS

Pense bem nos tipos de informação que vai publicar em seu perfil.



Controle o quê e para quem você publica. Em algumas redes sociais você pode escolher o que quer tornar público e o que somente seus amigos podem ver.

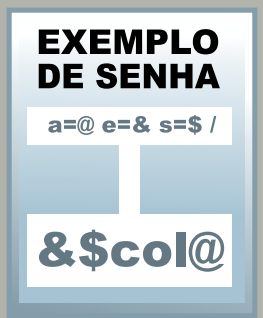
O que importa é a qualidade e não a quantidade de amigos. Cuidado com estranhos.

Não compartilhe sua senha, ela pertence somente a você. Se você tem uma relação de confiança com namorado ou namorada, então por que ter acesso às contas de *e-mail* e redes sociais dele(a)?

Evite dar endereços de lugares onde frequenta, onde mora ou estuda. Muito cuidado com o *check-in*.

Se tiver algo de íntimo para dizer a alguém e queira guardar segredo, use o telefone ou fale pessoalmente.

Crie uma senha forte, mesclando números, letras e outros caracteres.



QUAIS SITUAÇÕES DIFÍCEIS VOCÊ PODE ENCONTRAR NA INTERNET?

Se você está passando por alguma dessas situações e não sabe o que fazer, nem com quem conversar, o Helpline BR está aqui para te escutar! Não importa se seu problema é grande ou pequeno.

Ciberbullying

Humilhações e ameaças de colegas nas redes sociais ou pelo celular

Sexting

Alguém pedindo para você enviar fotos sem roupa ou fotos deste tipo enviadas por outras pessoas para você

Aliciamento

Pessoas estranhas querendo te encontrar em segredo ou forçando você a fazer o que não quer pela Internet

Uso excessivo

Não conseguir ficar sem jogar ou usar a Internet, ficar horas e horas no computador sem querer desligar nunca

CIBERBULLYING

O QUE É?

***Bullying* virtual. Assim como o *bullying* , o *ciberbullying* é também uma forma de violência.**

COMO?

Crianças ou adolescentes divulgam conteúdos que ofendem, humilham e ameaçam outra pessoa, com fotos, vídeos ou comentários violentos, causando vergonha e intimidação, deixando-a com medo.

ONDE?

Em redes sociais (como Facebook, Orkut e etc.), comunicadores instantâneos (como MSN), salas de bate-papo, jogos, celulares e *e-mails*.

POR QUE?

O *ciberbullying* tem a ver com a tentativa de uma pessoa demonstrar que tem poder sobre a outra. Porém, a criança ou o adolescente que comete o *ciberbullying* talvez esteja também passando por dificuldades, e expressando seus sofrimentos através de violência contra os outros.

***Ciberbullying* não é brincadeira, porque só existe brincadeira quando todos os envolvidos se divertem. Quando uns se divertem e outros sofrem e são maltratados, então é coisa séria. Adultos precisam ajudar a resolver esta situação!**

DICAS E ORIENTAÇÕES:

CONTE A ALGUM ADULTO DE CONFIANÇA.

NÃO RESPONDA E GRAVE TODAS AS MENSAGENS E/OU IMAGENS.

QUANDO NÃO HÁ ESPAÇO PARA RESOLVER O PROBLEMA COM DIÁLOGO, VOCÊ PODE IR, NA COMPANHIA DE UM ADULTO, AO CONSELHO TUTELAR, MINISTÉRIO PÚBLICO OU DELEGACIA DE POLÍCIA MAIS PRÓXIMA DE SUA CASA.

PAIS E ESCOLAS DEVEM AJUDAR, SENÃO PODEM SER RESPONSABILIZADOS POR NÃO TEREM AJUDADO.

DIÁLOGO E ORIENTAÇÃO SÃO AS MELHORES FORMAS DE EDUCAÇÃO, NÃO A PUNIÇÃO.

COMO LIDAR COM OS SENTIMENTOS?

Pode ser bem difícil lidar com os próprios sentimentos e compartilhá-los, mesmo com alguém que confiamos.

ÀS VEZES PODE AJUDAR:

- Escrever uma carta (se quiser, ela não precisa ser enviada)
- Numa linha do tempo, escrever como se sentiu no passado, como se sente no presente e como deseja se sentir no futuro
- Fazer um caderno de memórias com lembranças importantes de sua vida (guarde-o só para você)

Se você acha difícil falar para alguém sobre isso ou não confia em ninguém e teme que, ao contar, outras pessoas fiquem sabendo, no Helpline você pode conversar com nossa equipe de Psicólog@s!

ACESSE: WWW.HELPLINE.ORG.BR
WWW.CANALDEAJUDA.ORG.BR

USO EXCESSIVO

O QUE É?

É quando todo o tempo livre é usado para ficar *on-line*, atrapalhando outras atividades, como por exemplo, estudar, ir ao cinema, fazer um esporte e conversar pessoalmente com os amigos.

TIPOS

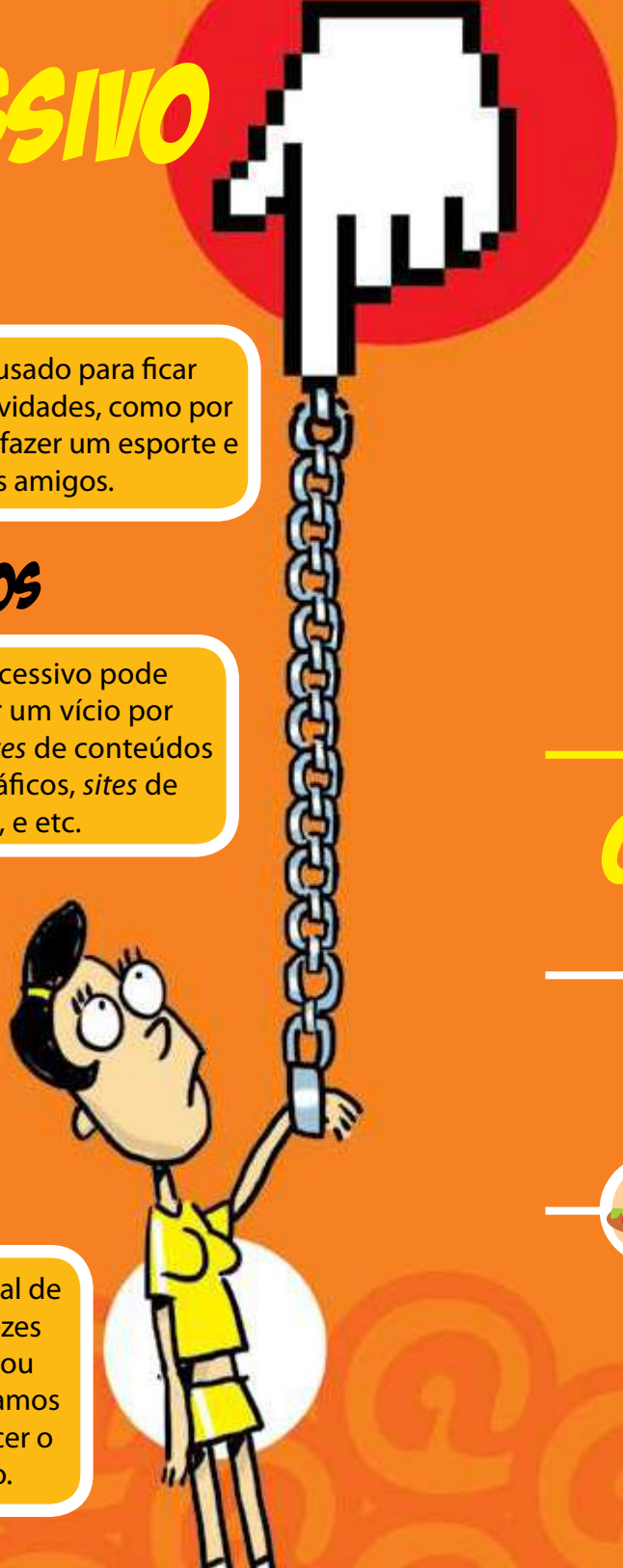
O uso excessivo pode se tornar um vício por jogos, *sites* de conteúdos pornográficos, *sites* de compras, e etc.

COMO?

Muitas dessas atividades são prazerosas e por isso se torna difícil interromper ou controlar o seu uso.

POR QUE?

O uso exagerado pode ser um sinal de que algo não está bem. Muitas vezes quando estamos tristes, ansiosos ou com algum problema, nos refugiamos em alguma atividade para esquecer o que estamos vivendo ou sentindo.



PARA SABER RECONHECER O LIMITE DO USO DA INTERNET, É PRECISO ESTAR ATENTO A 4 CARACTERÍSTICAS IMPORTANTES:

1. Usa muito tempo seguido, deixando de dormir mais para ficar conectado até tarde da noite;
2. Não consegue controlar o uso, você só pensa em continuar conectado e quando não está, só pensa na hora em que vai poder usar;
3. Esse uso pode ser prazeroso, mas se torna repetitivo. Você pode ficar horas e horas, por exemplo, num mesmo jogo, dias seguidos fazendo a mesma coisa. Seu uso fica pouco criativo;
4. Deixa tudo de lado para só ficar conectado ou jogando, deixando amigos e outras atividades sempre para depois.

CUIDADOS

Para saber se sua vida *on-line* está atrapalhando sua vida *off-line*, preste atenção se:

- Suas notas caíram e sente dificuldade de concentração na escola;
- Dorme menos e demora para querer dormir;
- Não consegue cumprir rotina como hora de comer, estudar, tomar banho, arrumar o quarto;
- Sente dificuldade em controlar, diminuir ou interromper o tempo que fica conectado;
- Sente irritação e ansiedade quando não pode ficar conectado.

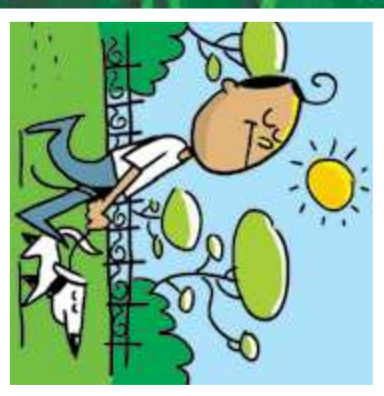
DICAS E ORIENTAÇÕES

Regras e limites podem ser chatos, mas é fundamental quando estamos crescendo. Pais ou responsáveis precisam combinar regras e limites para o uso da Internet.

Se estiver se sentindo triste e chateado, ficar no computador pode ser uma refúgio para esquecer nossos problemas.

Converse com algúem que confia e peça ajuda.

Separe sempre parte do seu tempo livre para fazer outras atividades que goste no mundo *off-line*, como:



Passear...

Se você mora em São Paulo,
no Hospital das Clínicas da capital paulista existe um serviço especializado em auxiliar pessoas com este tipo de dificuldade. Você pode se informar acessando http://www.dependenciadeinternet.com.br ou ligando para (11) 3069- 6975

A vida não é **virtual.**

Ir ao cinema...

Praticar um esporte...

Conhecer lugares novos...

Encontrar amigos numa festa ou em outros lugares...

Conversar com um profissional pode te ajudar a descobrir o que está deixando você triste.
O Helpline pode ajudar!

Quiz 2

1 QUALQUER TEMPO LIVRE QUE TENHO USO PARA FICAR NA INTERNET

(1) sempre
(2) às vezes
(3) raramente
(4) nunca
(5) não se aplica

2 PREFIRO FICAR *ON-LINE* A FAZER QUALQUER OUTRA ATIVIDADE *OFF-LINE*

(1) sempre
(2) às vezes
(3) raramente
(4) nunca
(5) não se aplica

3 NÃO CONSIGO ESTUDAR NEM FAZER AS TAREFAS DA ESCOLA PORQUE FICO NAVEGANDO NA INTERNET

(1) sempre
(2) às vezes
(3) raramente
(4) nunca
(5) não se aplica

4 NÃO CONSIGO CONTROLAR, DIMINUIR OU INTERROMPER O TEMPO QUE PASSO *ON-LINE*

(1) sempre
(2) às vezes
(3) raramente
(4) nunca
(5) não se aplica

5 CONVERSO MAIS COM AMIGOS VIRTUAIS DO QUE COM AMIGOS FORA DA INTERNET

(1) sempre
(2) às vezes
(3) raramente
(4) nunca
(5) não se aplica

6 ESQUEÇO DE COMER OU DE IR AO BANHEIRO QUANDO ESTOU JOGANDO

(1) sempre
(2) às vezes
(3) raramente
(4) nunca
(5) não se aplica

Some as opções que marcou. Se o resultado foi de 24 a 30, você quase não usa a Internet; de 16 a 24, você faz um uso moderado, mas é preciso ficar atento; de 6 a 15 pode indicar que você tem problemas com o uso da Internet.

*Teste ilustrativo, sem comprovação científica.

JOGOS ON-LINE

Games são muito legais, mas lembre-se de jogar sem prejudicar o outro!

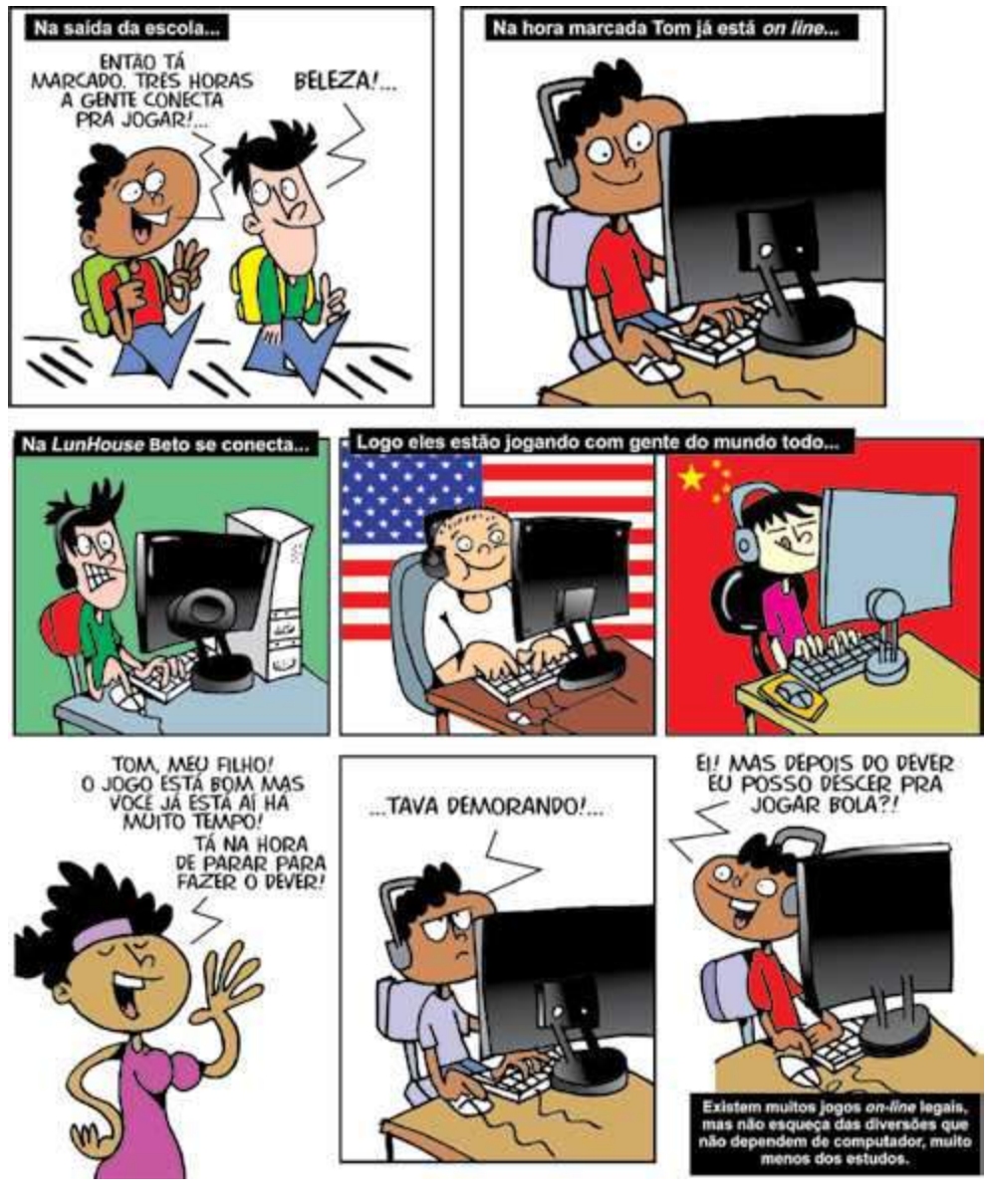
Conversar e brincar com os amigos presencialmente também é uma ótima oportunidade de se divertir!

Lembre-se sempre de que é apenas um jogo! Não tem nada de errado em perder algumas partidas!

Algumas pessoas podem ser maldosas quando estão jogando *on-line* para conseguir ganhar. Não deixe ninguém triste ou envergonhado só para chegar ao próximo nível!

Para sua segurança, quando estiver jogando em *sites*, utilize um apelido para se cadastrar. Lembre-se de não fornecer informações como nome completo, endereço, telefone e o nome da sua escola.

JOGAR



SEXTING

ONDE?

Perde-se o controle de onde as imagens podem chegar, podendo até mesmo parar em sites no exterior, tornando muito difícil removê-las!

O QUE É?

É quando adolescentes e jovens trocam imagens de si mesmos (com pouca roupa ou nus) e mensagens de texto eróticas, com convites e brincadeiras sensuais entre namorados(as), pretendentes e/ou amigos(as).

COMO?

Fotos e vídeos são feitos com o uso de tecnologias (câmeras fotográficas, *webcam*, etc) e trocados através da Internet e de seus aparelhos celulares.

POR QUE?

A adolescência é um momento de grandes curiosidades sexuais. Adolescentes e jovens encontraram nas tecnologias uma forma de expressar a sexualidade. Quando novelas, propagandas, filmes, revistas e danças supervalorizam a exibição do corpo, há um exagero na expressão da sexualidade. Desenvolver uma sexualidade saudável significa aprender a proteger a intimidade.

O QUE PODE DAR ERRADO?

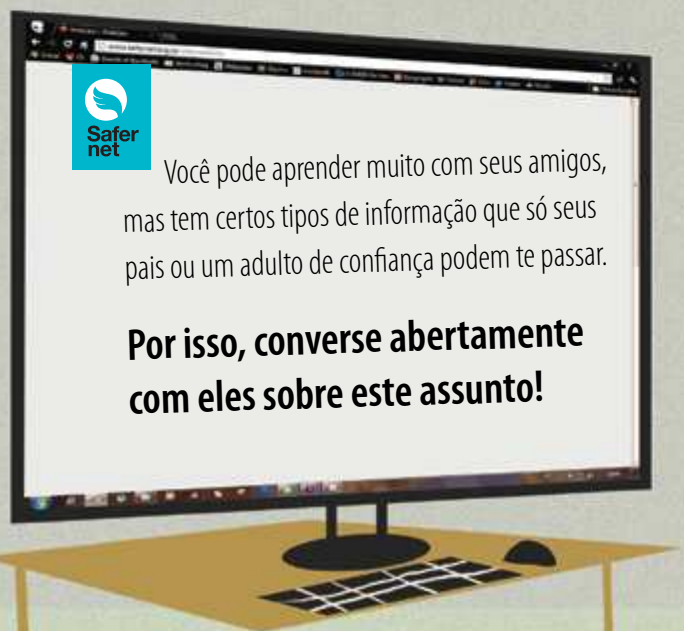
- Pense bem antes de tirar fotos sensuais e de momentos íntimos. Na Internet não existe o controle sobre essas imagens.
- Relacionar-se através da Internet pode ser interessante, mas é preciso ter muito cuidado. Pessoas mal intencionadas podem se aproveitar para publicar vídeos e fotos sem a sua autorização.
- Pense nas consequências. Afinal de contas, no futuro, seus filhos, sua família e colegas de trabalho poderão ver o que você divulga hoje. Na Internet tudo é para sempre! Já pensou nisso?

Se você se sentir desconfortável sobre qualquer coisa que alguém lhe peça para fazer *on-line*, em uma área de bate-papo, mensagens instantâneas, sites de redes sociais ou em outro lugar, bloqueie o usuário, avise aos seus pais e busque orientação no Helpline BR.

DICAS E ORIENTAÇÕES

Preserve sua privacidade!

Nem tudo é para ser colocado na rede, pois nunca sabemos quem pode ter acesso e o que pode ser feito com o que publicamos.



Tudo é mais intenso quando vivenciado pela primeira vez, é assim com a descoberta da sexualidade e a mudança do próprio corpo.

Lembre-se de que, ao enviar uma foto íntima para alguém, ela pode parar na mão de estranhos!

ALERTA:

Se você fez *sexting*, é muito importante que você não se culpe, nem se condene pelo que aconteceu e busque a ajuda de adultos.

Todos podem cometer erros, mas não podemos deixar o erro se repetir ou se tornar um problema ainda maior,

o ignorando ou não pedindo ajuda.

Se você se sente envergonhad@

ou acha que a culpa foi sua pelo que está vivendo, no Helpline você pode conversar com a nossa equipe!

ACESSE: WWW.HELPLINE.ORG.BR WWW.CANALDEAJUDA.ORG.BR

Quiz

1 SUA MELHOR AMIGA, NUMA BRINCADEIRA, TIRA FOTOS SUAS TROCANDO DE ROUPA. O QUE VOCÊ FAZ?

- a) Não vejo problemas, deixaria numa boa.
- b) Deixaria, mas pediria para ela apagar depois.
- c) Não deixaria, pois nunca se sabe o que pode acontecer depois.

2 VOCÊ ESTÁ TROCANDO TORPEDOS COM UM AMIGO. ELE ENVIA FOTOS SENSUAIS E PEDE PARA VOCÊ ENVIAR TAMBÉM. O QUE VOCÊ FAZ?

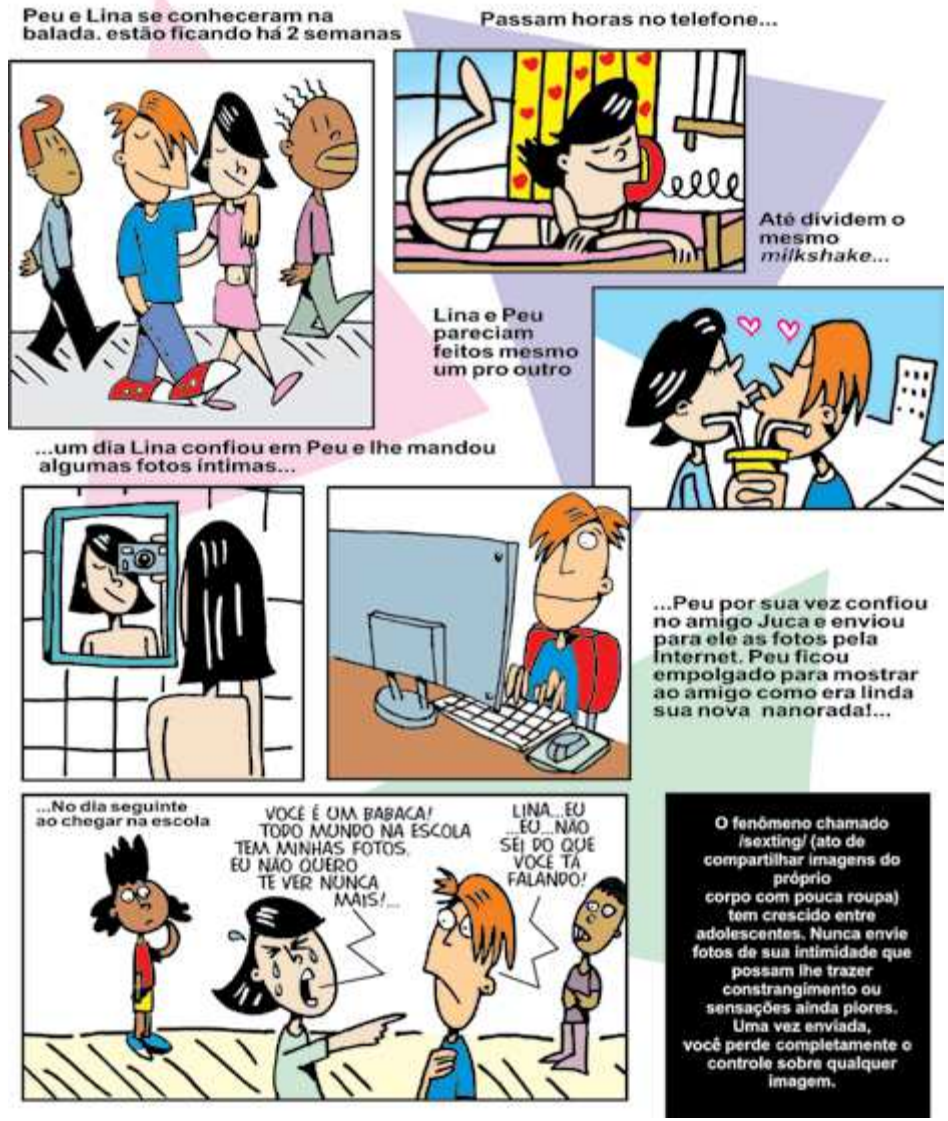
- a) No clima de brincadeira, eu enviaria.
- b) Se eu confiasse nele, mandaria.
- c) Com imagens íntimas não dá pra brincar, não enviaria de jeito nenhum.

3 NA ESCOLA, A GALERA COMBINOU DE FAZER UM VÍDEO DANÇANDO UMA MÚSICA PROVOCANTE (SENSUAL). O QUE VOCÊ FAZ?

- a) Acharia uma grande curtição e participaria.
- b) É só uma brincadeira da galera, ia ficar mal não participar.
- c) Pensaria nas consequências do vídeo parar na Internet e todo mundo, inclusive pais e professores o verem.

- Se você marcou **a**, você não é nada prudente e corre sério risco de se arrepender no futuro!
- Se você marcou **b**, fique atent@, pois perdemos o controle do que publicamos.
- Se você marcou a letra **c** nas respostas, parabéns! Você é cuidados@.

PENSE BEM ANTES DE USAR



O fenômeno chamado /sexting/ (ato de compartilhar imagens do próprio corpo com pouca roupa) tem crescido entre adolescentes. Nunca envie fotos de sua intimidade que possam lhe trazer constrangimento ou sensações ainda piores. Uma vez enviada, você perde completamente o controle sobre qualquer imagem.

ALICIAMENTO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O QUE É?

É quando uma pessoa adulta tenta seduzir, convencer e chantagear crianças ou adolescentes com o objetivo de marcar encontros, produzir imagens eróticas, sexuais e cometer abuso sexual infantojuvenil *on-line* ou *off-line*.

COMO?

Adultos fingem ser crianças ou adolescentes, falando a mesma linguagem e dizendo coisas que interessam a garotos e garotas dessas faixas etárias.

ONDE?

Acontece em salas de bate-papo, nas redes sociais, nos comunicadores instantâneos (como MSN) e, nos casos graves, chegam a acontecer, depois, fora da Internet.

POR QUE?

Adultos podem fazer parte de redes criminosas que produzem imagens sexuais de crianças e adolescentes para ganhar dinheiro com isso. Muitos deles podem ser pedófilos, ou seja, são pessoas adultas que têm atração por crianças e adolescentes.

CUIDADOS

- Nunca teremos certeza de quem está por trás de um perfil, de um *e-mail* ou apelido.
- Aliciadores são pessoas que fingem ser amáveis e fazem muitos elogios, só para ganhar a confiança e pedir informações que podem ser usadas contra você.
- Quando ganham a confiança, pedem que você envie fotos e use a *webcam*. Manipulam e fazem montagem para te chantagear e obrigar a fazer algo que você não queira.
- Nos piores casos, podem terminar em sequestro e abuso sexual das vítimas.
- Adultos que pressionam crianças e adolescentes a fazer qualquer coisa que eles não se sentem confortáveis devem ser punidos.
- Em situações como essas, é muito importante que você peça ajuda a um adulto de confiança para interromper essa violência.

SENTINDO-SE PRESSIONADO A FAZER O QUE NÃO QUER:

As pessoas que estão *on-line* para aliciar crianças e adolescentes, muitas vezes, manipulam as situações e pressionam elas para que façam coisas com as quais se sentem desconfortáveis.

Não aceite este tipo de situação.

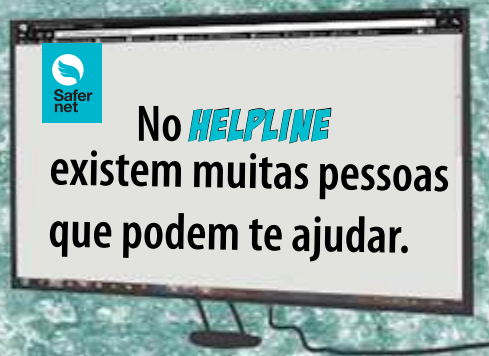
COM QUEM EU POSSO CONVERSAR SE EU ESTIVER PASSANDO POR ISSO?

SEUS PAIS

IRMÃO MAIS VELHO

CONSELHO TUTELAR

SUA PROFESSORA



DISQUE 100

E EU VOU ME METER EM ENCRENCA?

NÃO! *Você não vai estar com problemas, não importa o que tenha feito. É muito comum que esses adultos criminosos façam com que crianças e adolescentes sintam-se culpados pelo que aconteceu. Eles fazem isso para que ninguém saiba o que está acontecendo. Eles podem fazer você se sentir inseguro e com medo. Se alguém faz isso com uma criança ou adolescente, a responsabilidade pelo que aconteceu é dele!*

DICAS

VOCÊ CONVIDARIA UM ESTRANHO PARA ENTRAR EM SUA CASA? E POR QUE ENTÃO USAR A *WEBCAM* COM PESSOAS QUE VOCÊ NÃO CONHECE?

- Evite usar a *webcam* com estranhos. Sua imagem pode ser manipulada e você ser ameaçad@ de ter essa foto montada em situações humilhantes e divulgada entre amigos e familiares.
- Não responda mensagens e convites de desconhecidos, e grave quando houver ameaça ou imagens violentas.
- Bloqueie o contato dos agressores no celular, *chat*, *e-mail* e redes de relacionamento.
- Jamais aceite convite para encontrar presencialmente um amigo virtual sem autorização. Mesmo que vá com seus pais ou adultos responsáveis, vá a local público.
- Ser admirado e elogiado por outras pessoas é muito bom. Cultive isso com sua família e entre amigos que conhece de verdade.

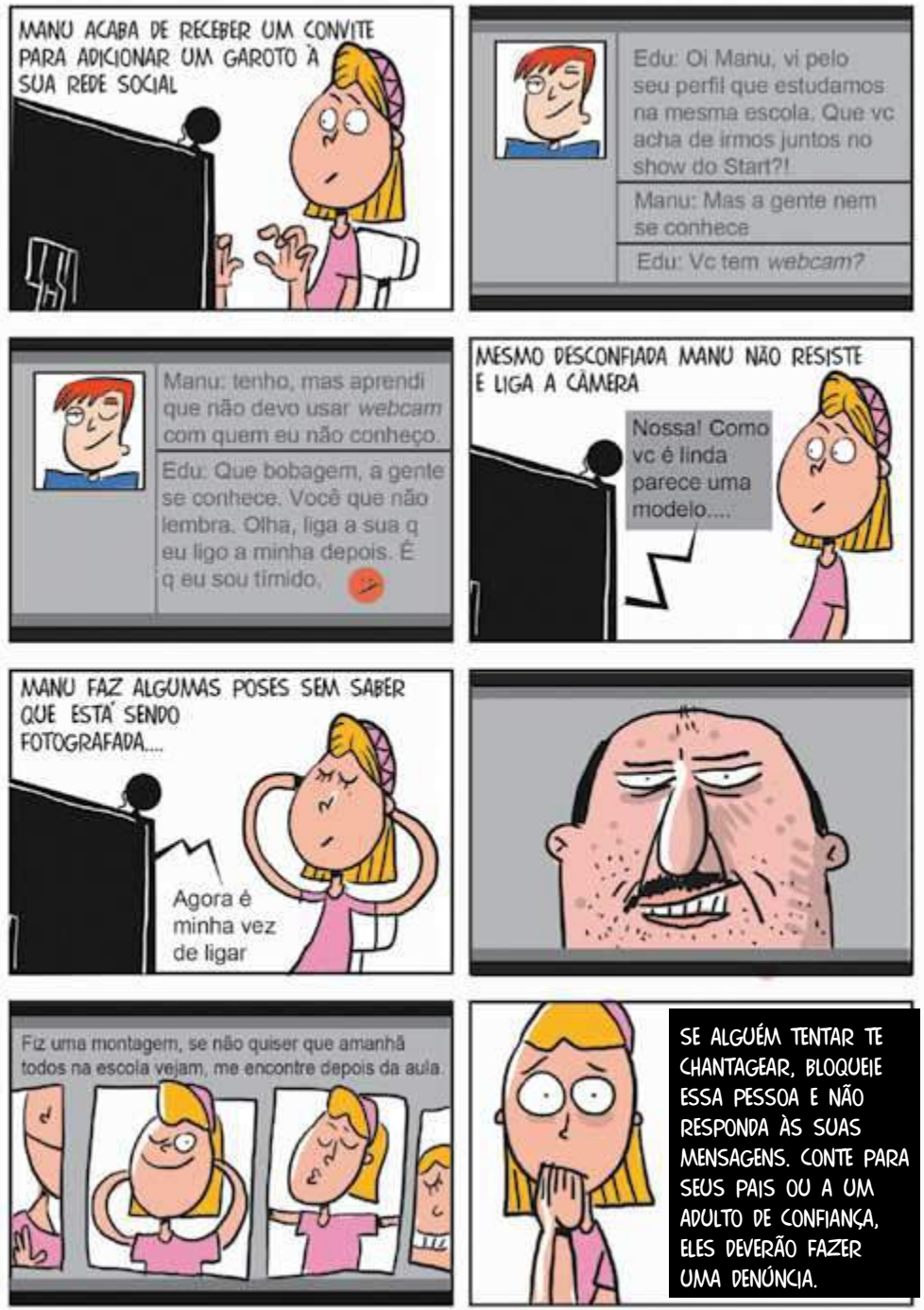
ALERTA:

Quando um conteúdo pornográfico
(fotos, vídeos, histórias escritas, etc) envolve crianças e adolescentes na Internet, isso é crime! Você pode denunciar em **www.denuncie.org.br**, ligar para o Disque 100, ir a uma delegacia especializada ou se dirigir ao Conselho Tutelar mais próximo.

Se alguém que você conhece está passando por isso, encoraje essa pessoa a denunciar e a ajude a buscar apoio no Helpline Br

ACESSE: WWW.HELPLINE.ORG.BR
WWW.CANALDEAJUDA.ORG.BR

A CILADA DA *WEBCAM*



TWITCAM

O QUE É?

A twitcam permite aos usuários do Twitter transmitir conteúdos de vídeo ao vivo pela *webcam*. Os usuários também podem interagir usando um *chat* integrado à exibição do vídeo.

ONDE?

A twicam é ao vivo, ou seja, você mostra o que está fazendo no momento da transmissão em tempo real. O Twitter avisa a todos os seus seguidores que podem ver ao vivo ou assistir depois, pois o vídeo com o conteúdo transmitido fica disponível em seu perfil. E pode ser facilmente copiado e publicado por qualquer usuário sem você saber.

COMO?

Se você transmite algo pela twitcam, todos os seus seguidores, mais os seguidores dos seus seguidores e assim por diante, ou qualquer pessoa pode assistir, salvar, copiar, publicar e etc. Fez as contas? São centenas de pessoas multiplicadas por outras centenas que têm acesso a sua vida e ao que você faz em ambientes privados, como sua casa e seu quarto.

POR QUE?

Essa é uma boa pergunta: por que alguém transmite ao vivo para milhares de pessoas coisas que ela faz em ambientes íntimos, como seu próprio quarto? Numa rede social como o Twitter, quanto mais seguidores você tiver, mais famoso você é. Neste jogo, vale tudo para conseguir audiência. Exibir o corpo ou fazer sexo ao vivo são meios para atingir a fama, mesmo que ela só dure até o próximo meme (meme é qualquer conteúdo, vídeo, imagem, frase, palavras e expressões que são rapidamente espalhadas pela Internet, atingindo grande popularidade).

CUIDADOS

- O que você diz ou mostra no Twitter pode ser visto instantaneamente em todo o mundo, inclusive por pessoas mal-intencionadas.
- Pense bem sobre qual imagem quer que as outras pessoas tenham de você. Ao exibir um vídeo de si mesmo, será esta a imagem que as pessoas terão de você.
- Seus vídeos e fotos na Internet são para sempre. Você vai querer exibir algo que te envergonhe no futuro?
- Não transmita algo que possa se arrepender depois. Pela twitcam as pessoas podem fazer o *download* do vídeo e publicá-lo em *sites* que você nem imagina que existam. Você não conseguirá mais remover o conteúdo da Internet.

DICAS

Se encontrar conteúdos suspeitos de serem racistas ou com cenas de pornografia e violência contra crianças e adolescentes, denuncie em www.denuncie.org.br.

Se receber conteúdos ou mensagens violentas ou inadequadas para sua idade, bloqueie o usuário e avise aos seus pais.

Evite usar a twitcam para transmitir conteúdos que possam ser usados contra você no futuro. Já pensou se numa entrevista de emprego seu vídeo for encontrado pela empresa de recrutamento e seleção?

Evite exibir imagens com pouca roupa ou sensuais, pessoas mal-intencionadas podem distorcer e usar suas imagens para te intimidar e ameaçar publicá-las.

QUEM VOCÊ PROCURARIA SE ESTIVESSE PASSANDO POR ALGUM PROBLEMA NA INTERNET?

QUANDO ENVIEI, PEDI PARA QUE ELE OLHASSE E APAGASSE LOGO DEPOIS, PARA QUE NINGUÉM MAIS VISSE. MAS CHEGANDO NA ESCOLA, ENCONTROU SEU MELHOR AMIGO PEDRO QUE PEDIU...

VOU PROCURAR AQUELE CANAL QUE A PROFESSORA APRESENTOU NA ESCOLA. ELA DISSE QUE O CANAL É SEGURO E PODEMOS USAR QUANDO TEMOS PROBLEMAS DESTE TIPO NA INTERNET....

SERÁ QUE ELES PODEM ME AJUDAR?

BEM VINDA AO HELPLINE BR!

O QUE TE TROUXE AQUI NO CANAL?

A PSICÓLOGA ME INFORMOU QUE É MUITO IMPORTANTE CONVERSAR COM MEUS PAIS E COMUNICAR À ESCOLA SOBRE O QUE ACONTECEU.

ELA ME ORIENTOU QUE ESSA SITUAÇÃO SE CHAMA *SEXTING* E ME FEZ ENTENDER A IMPORTÂNCIA DE PENSAR ANTES DE FOTOGRAFAR, PUBLICAR OU ENVIAR PARA ALGUÉM ALGO QUE PODE ME DEIXAR COM MUITA VERGONHA OU ME PREJUDICAR!

ALÉM DISSO, ELA ME ORIENTOU A ENVIAR UMA CARTA (JUNTAMENTE COM UM ADULTO DE CONFIANÇA) AO PRESTADOR DO SERVIÇO DO *SITE* ONDE SE ENCONTRAM MINHAS FOTOS, PARA QUE AS IMAGENS POSSAM SER REMOVIDAS DO *SITE*.

CONSEGUI TER CORAGEM DE CONTAR PARA MEUS PAIS, QUE ME APOIARAM E DISSERAM QUE VÃO TOMAR TODAS AS PROVIDÊNCIAS PARA QUE EU NÃO PASSE MAIS POR ISSO!

CONTEI MINHA HISTÓRIA PARA A PSICÓLOGA, POIS ELA ME DISSE QUE TUDO QUE EU ESTAVA FALANDO FICARIA EM SEGREDO.

CONVERSAMOS COM A DIRETORA DA ESCOLA E COM A FAMÍLIA DE ROBERTO E PEDRO. TODOS ENTENDERAM QUE O QUE ACONTECEU NÃO FOI UMA BRINCADEIRA. ROBERTO APRENDEU A LIÇÃO DE QUE CELULAR É UM OBJETO PESSOAL, E DEVEMOS GUARDÁ-LO EM LUGAR SEGURO.

PEDRO PEDIU DESCULPAS E REMOVEU AS FOTOS QUE TINHA PUBLICADO. A ESCOLA PERCEBEU A IMPORTÂNCIA DE PREPARAR SEUS ALUNOS A CONVIVEREM TAMBÉM NO MUNDO VIRTUAL, TODO ANO TEREMOS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS SOBRE COMO NAVEGAR COM SEGURANÇA, TODOS OS ALUNOS ENTENDERÃO A IMPORTÂNCIA DE SE PROTEGER DE ALGUNS RISCOS NA INTERNET!

COM AS ORIENTAÇÕES DO HELPLINE, DOS MEUS PAIS E DA ESCOLA, ME SINTO MAIS CONFIANTE PARA ENFRENTAR O QUE ACONTECEU!

NO HELPLINE

VOCÊ ENCONTRA ALGUÉM DE CONFIANÇA COM QUEM PODE CONVERSAR!

Nossa equipe de psicólogos pode:

Escutar você, sem julgamento ou censura.

Em segredo!

Acreditar no que você fala.

É seguro!

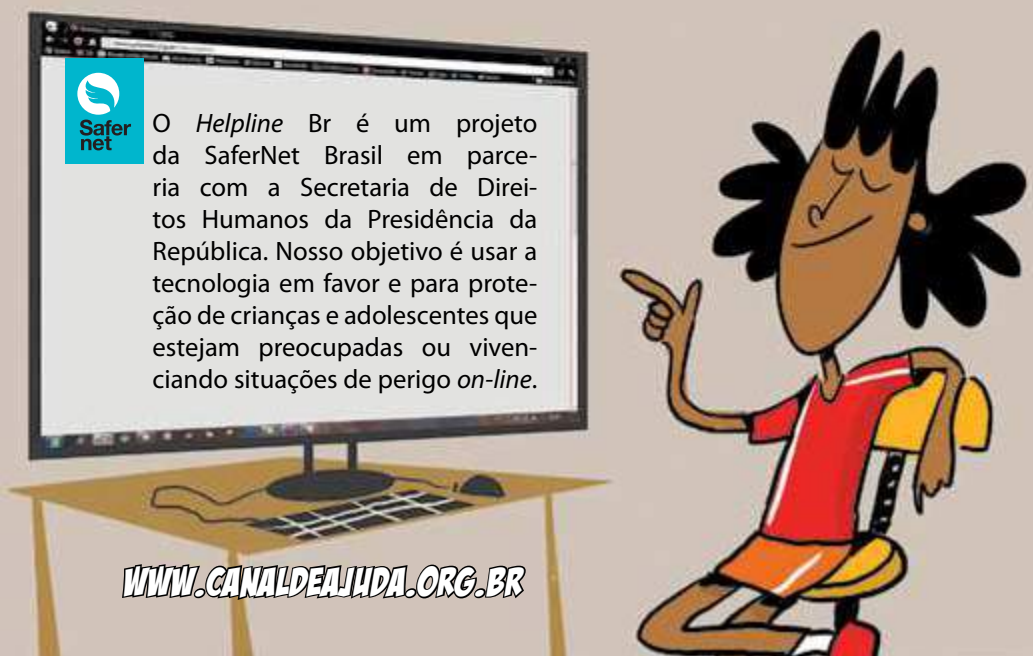
Ajudar você a pensar em alternativas para o problema que está vivenciando.

Conte para os amigos

Dar dicas e sugestões de como se proteger na rede.

Multiplique

Conversar com você, quando preciso, sobre quem mais pode te ajudar.



Safer net

O *Helpline* Br é um projeto da SaferNet Brasil em parceria com a Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República. Nosso objetivo é usar a tecnologia em favor e para proteção de crianças e adolescentes que estejam preocupadas ou vivenciando situações de perigo *on-line*.

WWW.CANALDEAJUDA.ORG.BR

Safer net

Nosso trabalho é te escutar e orientar.

www.helpline.org.br

ACESSE: WWW.SAFERNET.ORG.BR

Realização

Safer net

Patrocínio

nic.br cgi.br

Cooperação

PFDC Procuradoria Federal dos Direitos do Cidadão

MPF Ministério Público Federal

Apoio:

#WePROTECT children Online

unicef